

—第96回住まいとまちづくり講座—

# 住宅改善・認知症サポート

5月21日(水) 18時30分～20時30分

板橋区立グリーンホール 1階 101会議室 参加費 1000円

(板橋区栄町 36-1 TEL03-3579-2221)

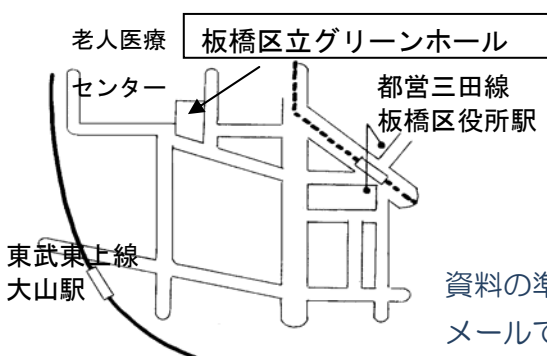
東武東上線「大山」下車5分 都営三田線「板橋区役所前」下車7分

高齢になっても住み続けるためには、ハード・ソフト両面で安全で安心できる住環境が必要です。今回の講座は、介護保険制度や住宅設備改修給付（東京都）など制度の話と制度を活用した住宅改修の事例を紹介します。

また、認知症という病気についてお話をします。認知症の最大の危険因子は加齢と言われています。65～69歳での有病率は1.5%、以後5歳ごと倍に増加し、85歳では27%になり、我が国の65歳以上の高齢者における有病率は8～10%程度と推定されています。

2010年に200万人程度といわれてきましたが、専門家の間では、すでに65歳以上人口の10%（242万人程度）に達しているという意見もあります。今後、高齢者人口の急増とともに認知症患者数も増加し、2020年には325万人まで増加するとされます。

このような状況のもとで、自身が認知症にならないようにするというのも大切ですが、認知症になった方、家族の方をサポートして、マンションや地域で暮らしていくことも求められています。正しい知識をもって、助け合いシステムをつくっていくヒントにしていきたいと思っています。



## 住まいとまちづくりコース

千代崎一夫／山下千佳

〒174-0072 板橋区南常盤台1-38-11-1階  
TEL 5986-1630 FAX 5986-1629  
e-mail sumaimachi@sumaimachi.net



資料の準備の関係がありますので、お申込をお願いします。

メールでお申し込みの方は、件名に「第96回講座」とお書き下さい。

<申込用紙> お名前 \_\_\_\_\_

住所(〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

メール \_\_\_\_\_

