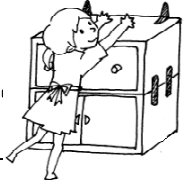


マンションの防災本を出版しました

2011. 9. 1発売!

『大地震に備える!! マンションの防災マニュアル』
—東日本大震災の現地調査から、居住者・管理組合の対応を徹底検証—
住まいとまちづくりコープ 千代崎一夫／山下千佳 (出版：住宅新報社)



はしがき
防災力診断チェックシート
緊急簡易防災マニュアル

第1章 地震で出た被害の検証と対策
1. マンションの被害の事例から考える

第2章 マンションを襲った震災—首都圏でも被害が続出
1. 首都圏 東京都
2. 首都圏 エレベーター
3. やっぱり困難 帰宅は無理をしないで
4. 浦安市(千葉県)

第3章 マンションで甚大な被害
1. 兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)の教訓
2. 阪神・淡路大震災でのマンションの被害
3. 補修で復旧も可能、やむを得ない場合は建替えを

第4章 大地震で一変する生活
1. まちの様子は
2. ライフライン
3. 過酷な避難所生活

第5章 建物を地震から守る工夫
1. 建物を地震から守る第一歩
「簡易な耐震診断」という診断チャート
2. 日常的にマンションチェックを
3. 日常的な電気点検、設備点検を
4. 耐震補強
5. 耐震ドアへの変更
6. 設備も耐震診断・耐震補強
7. 停電と電気火災
8. ガスは大丈夫か
9. 緊急地震速報
10. 既存マンションでも緊急地震速報
11. エレベーターの改善

第6章 地震に備える
1. 管理組合として
2. 「自宅避難」を自治体に認めさせよう
3. 受水槽を地域へ開放する
4. 災害時要援護者
5. 個人としてできること 自宅内の安全を確保する
6. 自宅避難ができるように備えておく
7. ペット



第7章 地震がおきたらどうする
1. まずは身の安全 / 2. 揺れがおさまったら
3. 地震発生後の行動 / 4. 必要なら避難
5. 避難場所と避難所 / 6. 外出先での行動
7. 災害伝言ダイヤル

第8章 マンションが被災したら
1. 建物の簡易な診断法 / 2. 3つの判定
3. り災証明 / 4. 地震保険
5. 仮設住宅は原則2年まで

第9章 防災マニュアルの実際
1. 防災マニュアルの紹介 ゆりの木北団地

第10章 エコ派マンション人
1. 長生きマンション 長生き団地
2. マンションでもエコ

第11章 東日本大震災の実態は大規模で深刻
岩手県
1. 田老町(宮古市) / 2. 山田町(下閉伊郡)
3. 大槌町(上閉伊郡) / 4. 釜石市 / 5. 大船渡市
6. 住田町(気仙郡) / 7. 陸前高田市
宮城県
8. 気仙沼市 / 9. 南三陸町(本吉郡)
10. 石巻市 / 11. 仙台市のマンション / 仙台空港
12. 名取市 / 13. 岩沼市
茨城県
14. 鹿嶋市 / 15. 神栖市
千葉県
16. 旭市
原発事故
17. 東京電力福島原子力発電所放射能事故
18. エリートパニック

第12章 建物と地震の基礎知識
1. 新耐震基準 / 2. マンションの構造
3. 津波避難ビル / 4. 地震大国日本
5. 地震の予想 / 6. 活断層
7. 津波の仕組み / 8. 液状化と不同沈下

第13章 最後に

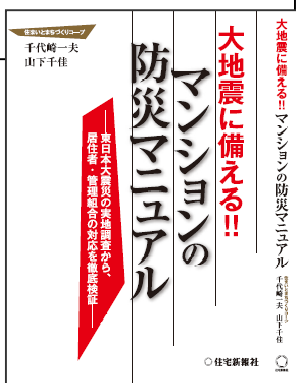


イラスト) 住川遥佳



1冊 1,500円(税別)
送料と振込料金はご負担ください。
郵便局の振込用紙を同封します。

住まいとまちづくりコープ
TEL03-5986-1630 / FAX03-5986-1629
メール sumaimachi@sumaimachi.net



メールでお申し込みの方は、件名に「マンション防災本購入」とお書きください。

お名前 _____ (_____ 冊)

ご住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

メールアドレス _____