

夏の暑さ・断熱・耐震を総合的に考える

住まいの健康診断 公開講座

これからの暮らしを快適に、安心して過ごすために。
専門家と一緒に、住まいの“これから”を考えませんか？

夏の暑さ対策

断熱・窓改善

マンション管理・修繕

住まいの健康診断

暑さ・寒さ

断熱・窓

結露・カビ

耐震

光熱費

将来を見据えた
住まいづくり



戸建でもマンションも、それぞれの住まいに役立つ内容をお届けします

後日の「住まい相談」もご案内します

東京では新築マンション価格の高騰が続き、「家を買う」ということ自体が、以前よりはるかに大きな負担になっています。

一方で、世界情勢の不安定化は、私たちの住まいにも大きな影響を及ぼしています。中東情勢の緊迫化によって、石油やナフサを原料とする建材・設備機器・断熱材・樹脂製品などは価格上昇だけでなく、供給そのものが不安定になる可能性も指摘されています。「必要な時に修理できない」「交換したくても部材が入らない」「工事費が想定以上に上がる」そんな状況が、すでに始まっています。さらに、猛暑の長期化、豪雨災害の激甚化、地球温暖化による環境変化は、住まいの快適性や安全性に直接影響しています。そして、首都直下地震など大規模災害への不安も高まっています。

これからの住まいに必要なのは、今ある住まいをどう守り、どう快適に、安心して住み続けるか。

そのためには、①建物の状態を知ること ②暮らし方を見直すこと ③無理のない改善を重ねること

④専門家の視点で住まいを診断すること これまで以上に重要になります。

“住み続けるための住まい”を総合的に捉えるために、住まいの状態を知ること「住まいの健康診断」がスタートです。これからの時代に合った暮らし方を考える、「まだ大丈夫」ではなく、「今のうちに考えておく」そんなきっかけになる講座を目指しています。

★体感コーナー(断熱硝子・断熱塗料)

★展示コーナー(事例など)

7月12日(日)10時~16時30分

(開場9時30分) 無料

板橋区立グリーンホール 504 会議室

(板橋区栄町 36-1)

主催：NPO 法人設計協同フォーラム

板橋区南常盤台 1-38-11-1F

Tel.03-5986-1630 住まいとまちづくりコープ内

お申し込みはホームページから

<https://sumaimachi.net/260712sumaikouza/>

【協力】東都生協生活文化事業部・住まいる会

東京都学校生活協同組合

【午前】

10:00-10:50 マンションの専有部のスーパーリフォーム
柳澤泰博(一級建築士)

11:00-11:50 マンションや賃貸アパートの大規模改修の時期は？
千代崎一夫(マンション管理士)

【午後】建築士による講座

13:00-13:40 「健康リスクを改善する遮熱・断熱対策」大力好英

13:50-14:30 「家の中の空気と健康」柳澤泰博

14:40-15:20 「将来を見据えた住まいづくり」酒井行夫

15:20-15:40 質疑

15:50-16:20 個別相談(要予約)

★QRコードからの講座・個別相談の申込⇒

設計協同フォーラムの事務所では、毎週木曜日

午後、相談会をおこなっています。電話でご予約ください。

